

P1

¿Cuáles son las tres capas bien diferenciadas de la piel?

R1

Epidermis, dermis e hipodermis.

P2

La capa más externa de la piel, que es exclusivamente celular y carece de vasos y nervios, se llama ____.

R2

epidermis

P3

Enumere las ocho funciones principales de la piel mencionadas en el texto.

R3

Protección, termorregulación, sensación,
secreción, función inmunológica,
producción de vitamina D, excreción y
estética.

P4

¿Qué función de la piel evita la pérdida de agua y electrolitos y absorbe radiaciones ultravioleta gracias a la melanina?

R4

La función de protección.

P5

¿Cómo contribuye la piel a la
termorregulación?

R5

Mediante la vasodilatación y vasoconstricción de los plexos vasculares y la secreción sudoral ecrina.

P6

La secreción de las glándulas sebáceas es de tipo _____, lo que significa que se secreta la totalidad de la célula.

R6

holocrina

P7

¿Qué función de la piel involucra a los queratinocitos, células de Langerhans y linfocitos T en el sistema inmune cutáneo (SALT)?

R7

La función inmunológica.

P8

¿Qué compuesto se transforma en calcitriol (vitamina D3 activa) en la piel por la acción de la radiación UVB?

R8

El 7-dehidrocolesterol.

P9

¿De qué capa embrionaria proceden la epidermis y sus anejos?

R9

Del ectodermo.

P10

¿De qué capa embrionaria derivan la dermis y la hipodermis?

R10

Del mesodermo.

P11

Nombre las cuatro capas de la epidermis que se originan entre el cuarto y quinto mes de vida fetal, sustituyendo al peridermo.

R11

Espinosa, granulosa, lúcida y córnea.

P12

¿De qué estructura embrionaria derivan los melanocitos?

R12

De la cresta neural.

P13

La epidermis es un estrato celular compacto cuyo espesor es de ____ micras.

R13

120-200

P14

Nombre las cinco capas de la epidermis,
desde la más profunda a la más
superficial.

R14

Capa basal, capa espinosa, capa granulosa,
capa lúcida y capa córnea.

P15

El conjunto de la capa basal y la capa
espinosa de la epidermis se denomina
_____.

R15

cuerpo mucoso de Malpighio

P16

Las células principales de la epidermis, responsables de la formación de queratina, son los ____.

R16

queratinocitos

P17

En la capa basal, los queratinocitos se unen entre sí por ____ y a la lámina basal por ____.

R17

desmosomas, hemidesmosomas

P18

En la capa espinosa se observan unas estructuras ovales laminadas que contienen lípidos y enzimas hidrolíticas, llamadas ____.

R18

queratinosomas o cuerpos de Selby-
Odland

P19

¿Qué capa de la epidermis se caracteriza por la presencia de numerosos gránulos de queratohialina?

R19

La capa granulosa.

P20

¿En qué zonas del cuerpo se puede observar con nitidez la capa lúcida de la epidermis?

R20

En las palmas de las manos y las plantas de los pies.

P21

¿Cuál es el tiempo total de maduración de los queratinocitos (epidermopoyesis), desde su nacimiento en la capa basal hasta su descamación?

R21

De 52 a 75 días.

P22

Los gránulos de queratohialina
contienen _____, que se desfosforila para
formar filagrina.

R22

profilagrina

P23

¿Cuál es la función de la filagrina?

R23

Es una proteína responsable de la agregación de los filamentos intermedios de queratina.

P24

¿Qué polipéptido, además de la profilagrina, contribuye a la formación de la 'envoltura cornificada' en la capa córnea?

R24

La loricrina.

P25

Los ____ son los principales complejos de adhesión en la epidermis, visibles como puentes o espinas intercelulares.

R25

desmosomas

P26

Concepto: Epidermopoyesis

R26

Es el proceso de renovación y maduración de los queratinocitos desde la capa basal hasta la capa córnea, con un tiempo total de 52 a 75 días.

P27

Nombre dos factores estimuladores de la epidermopoyesis.

R27

Factor de crecimiento epidérmico (EGF),
factor de crecimiento de queratinocitos
(KGF), prostaglandinas o poliaminas.

P28

Nombre dos factores inhibidores de la epidermopoyesis.

R28

Factor transformador de crecimiento beta (TGF- β), interferón alfa y gamma (IFN- α , IFN- γ), o factor de necrosis tumoral alfa (TNF- α).

P29

¿Qué tipo de colágeno es el principal constituyente de la membrana basal en la unión dermoepidérmica?

R29

Colágeno tipo IV.

P30

Las fibrillas de anclaje de la lámina fibroreticular están compuestas principalmente por colágeno tipo ____.

R30

VII

P31

Las células dendríticas que sintetizan melanina y se localizan en la capa basal de la epidermis son los ____.

R31

melanocitos

P32

El conjunto de queratinocitos que están en conexión con cada melanocito se llama ____.

R32

unidad melano-epidérmica

P33

¿Qué orgánulos dentro de los melanocitos son responsables de la elaboración de la melanina?

R33

Los melanosomas.

P34

La enzima clave que inicia la melanogénesis a partir de la tirosina es la ____.

R34

tirosinasa

P35

¿Cuáles son los dos tipos de melanina
que se producen en la piel?

R35

Eumelanina (pigmento marrón-negro) y
feomelanina (pigmento rojo-amarillento).

P36

El fenómeno de transferencia de melanosomas desde los melanocitos a los queratinocitos se denomina ____.

R36

citocrinia

P37

¿De qué depende principalmente la diferencia de color de la piel entre razas, si el número de melanocitos es constante?

R37

De la actividad melanogénica, la proporción de melanosomas maduros y su transferencia y distribución.

P38

Son células dendríticas localizadas en las capas suprabasales epidérmicas, con función de presentación de antígenos.

R38

Células de Langerhans.

P39

¿Qué gránulos característicos en forma de 'raqueta de tenis' se observan en el citoplasma de las células de Langerhans?

R39

Gránulos de Langerhans-Birbeck.

P40

Las células de Langerhans derivan de la
_____ y tienen funciones similares a los
macrófagos.

R40

médula ósea

P41

Células con características neuroendocrinas y epiteliales, localizadas en la capa basal, que actúan como mecanorreceptores de adaptación lenta.

R41

Células de Merkel.

P42

¿En qué capa se encuentra la dermis y cuál es su grosor en comparación con la epidermis?

R42

Se encuentra inmediatamente debajo de la epidermis y es de 15 a 40 veces más gruesa.

P43

La dermis está formada por fibras, células, plexos vasculo-nerviosos y ____.

R43

sustancia fundamental

P44

¿Cuáles son las dos partes en que se divide la dermis?

R44

Dermis papilar (superior) y dermis
reticular (inferior).

P45

¿Qué células de la dermis se encargan de producir las fibras y la sustancia fundamental?

R45

Los fibrocitos (o fibroblastos).

P46

Los ____ son células del sistema mononuclear fagocítico en la dermis que pueden captar lípidos (lipófagos) o melanina (melanófagos).

R46

histiocitos

P47

Células de la dermis que contienen gránulos con heparina, histamina y serotonina, jugando un papel clave en reacciones como la urticaria.

R47

Mastocitos.

P48

¿Cuál es el componente estructural más importante de la dermis, que le confiere fuerza de tensión?

R48

Las fibras colágenas.

P49

El colágeno tipo ____, el más abundante,
forma una densa red en la dermis
reticular.

R49

I

P50

Las fibras que determinan la extensibilidad y elasticidad de la piel son las fibras ____.

R50

elásticas

P51

La sustancia fundamental de la dermis está constituida por agua, electrolitos, proteínas y _____, como el ácido hialurónico.

R51

proteoglucanos (o glucosaminoglucanos)

P52

La capa más profunda de la piel, que sirve de aislante térmico y protección, es la ____.

R52

hipodermis (o panículo adiposo)

P53

Las células de la hipodermis encargadas de fabricar y almacenar grasas se denominan ____.

R53

lipocitos o adipocitos

P54

Nombre los tres anejos glandulares de la piel.

R54

Glándulas sebáceas, glándulas sudoríparas ecrinas y glándulas sudoríparas apocrinas.

P55

¿Qué tipo de secreción tienen las glándulas sebáceas?

R55

Secreción holocrina (la célula entera se vierte).

P56

¿Qué hormonas regulan
fundamentalmente la secreción
sebácea?

R56

Los andrógenos.

P57

¿Dónde se localizan principalmente las glándulas sudoríparas apocrinas?

R57

En axilas, areolas, región anogenital y
conducto auditivo externo.

P58

Las glándulas sudoríparas apocrinas
inician su secreción en la ____, y su
secreción se describe como 'por
decapitación'.

R58

pubertad

P59

¿Qué glándulas sudoríparas se localizan en toda la superficie corporal y son cruciales para la termorregulación?

R59

Las glándulas sudoríparas ecrinas.

P60

¿Cuál es el pH del sudor ecrino y cuál es su principal componente?

R60

Tiene un pH ácido (4,5 a 5,5) y su principal componente es el agua (99%).

P61

¿Qué es el manto cutáneo ácido lipídico?

R61

Es una emulsión oleoacuosa formada por la unión de secreciones epidérmicas y anexiales que recubre, hidrata y protege la epidermis.

P62

El ____ (FHN) es una mezcla de sustancias higroscópicas dentro de los corneocitos, formada en gran parte por la degradación de la filagrina.

R62

Factor Hidratante Natural

P63

**¿Cuáles son los tres plexos vasculares
de la piel?**

R63

Subpapilar, dermohipodérmico y
subcutáneo.

P64

Los ____ son anastomosis arteriovenosas que permiten la rápida circulación entre vasos, siendo muy importantes en la regulación térmica.

R64

glomus

P65

Las sensaciones de tacto, temperatura, dolor y prurito son recibidas principalmente por ____ nerviosas libres.

R65

terminaciones

P66

Los corpúsculos de _____, situados en la dermis papilar, se encargan de captar el tacto.

R66

Meissner

P67

La presión y la vibración son recibidas en los corpúsculos de ____, localizados en la dermis profunda e hipodermis.

R67

Vater-Pacini

P68

El pelo y la vaina epitelial interna se forman a partir de la multiplicación y diferenciación de las células de la ____ pilosa.

R68

matriz

P69

Nombre las tres fases del ciclo de crecimiento del pelo.

R69

Anagen (crecimiento), catagen (regresión)
y telogen (reposo).

P70

¿Qué parte de la unidad ungueal es la responsable de producir la lámina ungueal?

R70

La matriz.

P71

La zona blanca en forma de semiluna en la base de la uña se llama ____.

R71

lúnula

P72

¿Cuál es la velocidad de crecimiento aproximada de las uñas de las manos?

R72

Aproximadamente 0,1 mm al día.

