

P1

¿Qué término para eccema se utiliza en la terminología francesa?

R1

Eczemas.

P2

¿Qué término para eccema se utiliza en la terminología anglosajona?

R2

Dermatitis de contacto.

P3

¿Cuál es la etimología de la palabra
'eccema'?

R3

Proviene del griego: EC (fuera) y ZEMA (ebullición).

P4

¿Qué porcentaje de las consultas dermatológicas representan los eccemas?

R4

Representan entre el 15-20% de las consultas dermatológicas.

P5

¿Cuál es la localización más frecuente de los eccemas?

R5

Las manos.

P6

En la dermatitis de contacto profesional,
el 80% de los casos son ____ y el 20%
son alérgicas.

R6

irritativas

P7

¿Cuál es la primera fase en la evolución
de un eccema?

R7

La fase eritematosa.

P8

¿Qué fase de los eccemas sigue a la eritematosa y se caracteriza por la formación de pequeñas ampollas?

R8

La fase vesiculosa.

P9

¿Cómo se llama la fase del eccema en la que las vesículas se rompen y liberan líquido?

R9

Fase secretante.

P10

¿Qué fase del eccema se caracteriza por la formación de costras sobre las lesiones secretantes?

R10

Fase costrosa.

P11

¿Cuál es la quinta y última fase en la evolución de un eccema agudo?

R11

Fase descamativa.

P12

¿Cuáles son las dos clasificaciones principales de los eccemas de contacto?

R12

Irritativos y alérgicos de contacto.

P13

¿Qué tipo de eccema puede ocurrirle a cualquier persona por agresión directa sobre la piel?

R13

Eccema irritativo.

P14

El eccema irritativo se produce por una agresión directa sobre el ____ y la capa córnea.

R14

manto lipídico

P15

¿En qué profesiones es muy típico el eccema irritativo de manos?

R15

Camareros, amas de casa y personas
excesivamente pulcras.

P16

La dermatitis de contacto irritativa _____
requiere sensibilización previa.

R16

no

P17

En la dermatitis irritativa, la reacción depende de la sustancia, su _____ y el tiempo de contacto.

R17

concentración

P18

¿Qué tipo de eccema solo le ocurre a personas previamente sensibilizadas a una sustancia?

R18

Eccema alérgico.

P19

El eccema alérgico de contacto es una
reacción de hipersensibilidad retardada
de tipo ____.

R19

IV

P20

¿Qué células de la epidermis son clave en la fase de sensibilización del eccema alérgico?

R20

Las células de Langerhans.

P21

En la etiopatogenia del eccema alérgico, los ____ son sustancias que se unen a proteínas de la piel para formar un antígeno completo.

R21

haptenos

P22

¿Cuánto dura el período de sensibilización (latencia) en el eccema alérgico?

R22

De 5-10 días hasta semanas.

P23

Una vez que una persona está sensibilizada, ¿cuánto tiempo tarda en aparecer la reacción tras una nueva exposición al alérgeno?

R23

Aproximadamente 48 horas.

P24

¿Qué manifestaciones clínicas definen
un eccema agudo?

R24

Eritema, edema, vesiculación y exudación.

P25

¿Qué manifestaciones clínicas definen
un eccema crónico?

R25

Engrosamiento y liquenificación.

P26

¿Cuál es el hallazgo histológico característico de las formas agudas de eccema?

R26

La espongiosis (edema intercelular en la epidermis).

P27

¿Qué cambios histológicos se observan en las formas crónicas de eccema?

R27

Engrosamiento de la epidermis con
hiperqueratosis, acantosis y papilomatosis.

P28

En la cara y los genitales, ¿cómo suele presentarse clínicamente el eccema?

R28

Con eritema, edema y rápida secreción.

P29

En palmas y plantas, las lesiones de eccema se manifiestan como ____ bajo una gruesa capa córnea.

R29

vesículas

P30

¿Qué sustancia química, presente en los tintes capilares, es una causa común de eccema en el cuero cabelludo?

R30

Parafenilendiamina (PPD).

P31

Un eccema en los párpados puede ser causado por cosméticos aplicados en la cara, pelo o incluso por ____.

R31

laca de uñas (al tocarse los ojos)

P32

¿Qué podría causar un eccema en los
lóbulos de las orejas?

R32

Bisutería (generalmente por el níquel).

P33

¿Qué tipo de productos pueden causar
eccema en las axilas?

R33

Desodorantes o tintes de la ropa.

P34

¿Qué objetos comunes pueden causar
eccema en el tronco?

R34

Gomas, botones metálicos o mecheros en
contacto con la piel.

P35

Un eccema en los pies puede ser causado por el cromo utilizado en el curtido de la piel del ____.

R35

calzado

P36

¿Cuál es la prueba diagnóstica de elección para confirmar un eccema alérgico de contacto?

R36

La prueba del parche (Patch-test).

P37

¿Cuánto tiempo se mantiene colocado el
parche en la prueba diagnóstica de
eccema alérgico?

R37

Se retira a las 48 horas.

P38

¿Cuándo se realiza la lectura final del patch-test?

R38

A las 96 horas o más tarde.

P39

¿Cuál es la causa más frecuente de dermatitis de contacto en la población general?

R39

El níquel.

P40

¿Qué práctica común en la infancia
puede llevar a una sensibilización
precoz al níquel?

R40

Perforar las orejas para pendientes.

P41

Además de la bisutería, ¿qué otras fuentes comunes de exposición al níquel existen?

R41

Botones de vaqueros, hebillas, cremalleras
y monedas.

P42

¿Qué metal es la primera causa de
eccema de contacto en el mundo
laboral?

R42

El cromo.

P43

El eccema por cromo en las manos de trabajadores de la construcción se debe principalmente al contacto con el ____.

R43

cemento

P44

¿Qué metal es el tercer alérgeno en frecuencia y suele asociarse al níquel en mujeres y al cromo en varones?

R44

El cobalto.

P45

¿Cuál es la principal fuente de
exposición a la Parafenilendiamina
(PPD)?

R45

Los tintes capilares.

P46

¿Qué conservante, presente en vacunas, colirios y soluciones para lentes de contacto, puede causar dermatitis de contacto?

R46

El Thiomersal.

P47

¿Qué tipo de medicamentos tópicos son una causa creciente de dermatitis de contacto alérgica?

R47

Los corticoides tópicos.

P48

Las resinas _____, usadas en pegamentos y la industria del plástico, pueden causar dermatitis de contacto y también síntomas respiratorios.

R48

EPOXI

P49

¿Cuál es el tratamiento etiológico fundamental en cualquier eccema de contacto?

R49

Eliminar la causa, es decir, evitar el contacto con el irritante o alérgeno.

P50

En los eccemas secretantes (húmedos),
¿qué tipo de tratamiento tópico se
puede aplicar para secar las lesiones?

R50

Fomentos con sulfato de cobre o zinc al
1/1000.

P51

¿Qué fármacos orales se pueden usar en casos graves o extensos de eccema?

R51

Corticoides orales (como la prednisona).

P52

¿Qué fármaco sistémico, un retinoide, está indicado para el eccema crónico de manos?

R52

La Alitretinoína.

P53

¿En qué consiste la profilaxis del
eccema de contacto?

R53

Se basa en evitar exposiciones futuras al agente causal.

P54

¿Cómo se describe clínicamente el
eccema numular?

R54

Lesiones en forma de moneda, bien delimitadas, con vesículas en los bordes, exudado y costra.

P55

¿En qué población es más frecuente el
eccema numular?

R55

En varones de 40-60 años, a menudo con antecedentes atópicos.

P56

¿Qué tipo de eccema se caracteriza por vesículas pruriginosas en las caras laterales de los dedos, palmas y plantas?

R56

Eccema dishidrótico (o Ponfólix).

P57

La causa del eccema dishidrótico es _____, aunque se asocia con factores como el estrés o la atopia.

R57

desconocida

P58

¿Cuál es el mecanismo del eccema
fotoinducido?

R58

La conversión de haptenos en alérgenos completos por la acción de la radiación lumínica.

P59

¿Cómo se denomina también el eccema
por estasis?

R59

Eccema varicoso, gravitacional o
congestivo.

P60

¿En qué zona del cuerpo aparece típicamente el eccema por estasis?

R60

En el tercio inferior de las piernas,
maléolos y dorso del pie.

P61

El eccema por estasis es más frecuente en mujeres ancianas con ____ venosa.

R61

hipertensión

P62

¿Qué complicación grave puede surgir en un eccema por estasis, a menudo por un traumatismo o rascado?

R62

La formación de úlceras.

P63

Definición: Hipersensibilidad tipo IV

R63

Mecanismo inmunológico celular retardado, mediado por linfocitos T, que causa el eccema alérgico de contacto.

P64

Concepto: Espongiosis

R64

Edema intercelular en la epidermis, un hallazgo histológico clave en el eccema agudo.

P65

¿Qué dos metales son los principales causantes de eccema en trabajadores de la construcción?

R65

Cromo (del cemento) y cobalto (a menudo como contaminante del cemento).

P66

El _____ es una mezcla de fragancias que se utiliza en el patch-test para detectar alergia a perfumes.

R66

Bálsamo del Perú

P67

¿Qué son los inhibidores tópicos de la calcineurina (TIM) y cuándo se usan en el eccema?

R67

Son tacrolimus o pimecrolimus, usados en eccema crónico de manos, a menudo en asociación con otros tratamientos.

P68

La aparición de puntos purpúricos o marrones en las piernas con eccema por estasis se debe al depósito de ____.

R68

hemosiderina

P69

En el mecanismo del eccema alérgico,
¿qué célula presenta el antígeno a los
linfocitos T?

R69

La célula de Langerhans (una célula presentadora de antígeno).

P70

¿Qué tipo de linfocitos T son los efectores principales en la reacción de eccema alérgico?

R70

Linfocitos CD4.

